SMP komunikacja i mediacje



Moja lista potrzeb

Potrzeby fizjologiczne	Wolności	Umysłowe	Pielęgnacyjne
Powierza Wody Pożywienia Schronienia Odpoczynku Bezpieczeństwa	Autonomii Współzależności Wyboru Indywidualności Sprawczości Niezależności	Informacji Jasności Odzwierciedlenia Uważności Stymulacji Porządku Zrozumienia	Dotyku Ruchu Wygody ciepła/opieki Czułości Więzi Odpoczynku
Duchowe	**Świętowania**	**Spójności**	**Wyrażania siebie**
Harmonii Pokoju Łatwości Piękna Wdzięku Inspiracji Przepływu	Zabawy Humoru Żywotności Pobudzenia Ekscytacji Pasji Przyjemności (Ale też) Opłakiwania	Celu Poczucia wartości Szacunku Autentyczności	Wkładu Kreatywności Efektywności Wzrostu Znaczenia Uczenia się Rozwoju Dobrego stanu zdrowia Doskonalenia się Produktywności
Społeczne	**Społeczne**		
Empatii Zrozumienia Bycia usłyszanym Współzależności Wzajemności Bycia wziętym pod uwagę Szacunku Równości Obdarowywania Wkładu Miłości Przywiązania Bycia zauważonym Akceptacji	Wymiany Intymności Przyjaźni Wspólnoty Bliskości Bycia w kontakcie Współpracy Wsparcia Uznania Bycia docenionym Rozluźnienia, relaksu Stabilności Wiarygodności Niezawodności Zaufania Przewidywalności Stabilności Sceptyczny		

Projekt współfinansowany ze środków Narodowego Programu Zdrowia 2016-2020 przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. Program udostępniony na arunkach licencji Creative Commons: Uznanie autorstwa na tych samych warunkach 4.0. Treść licencji pobrana ze strony: https:// creativecommons.pl/wybierz-licencje/

MINISTERSTWO EDUKACJI NARODOWEJ

FUNDACJA INSTYTUT EDUKACJI POZYTYWNEJ

POLSKIE STOWARZYSZENIE FUNDRAISINGU

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA